



# 透析治療を 受けられる方へ

社会医療法人 明陽会

## 明陽クリニック

明陽クリニックは成田記念病院と同じ法人の施設です

# 成田記念病院との連携体制で 総合的に患者様をサポート



高度先進医療、複数の専門診療科を有する同じ法人の  
成田記念病院と連携し、安全・安心で質の高い医療が  
受けられる体制を構築しています。

明陽クリニック透析室は、豊橋駅すぐ近くの  
明陽苑ビル5～7階にある外来専門施設です。  
血液透析・腹膜透析の両方に対応し、  
198台の透析ベッドを備える  
東三河屈指の中核センターとして、  
地域の皆さまの腎臓医療を支えています。



# 透析室



透析室では、血液透析導入後の維持透析を行っており透析中は合併症予防とフレイル(虚弱)やサルコペニア(筋肉量の低下・筋力の低下)の対策として運動療法を行っています。また、下肢の血流評価を実施しており、糖尿病やPAD(末梢動脈疾患)等の患者様にはフットケアも行っています。

高齢者や身体障害により通院困難のある患者様に対しては、安心して透析治療が受けられるように自宅から明陽クリニックまでの送迎サービスも行っています。

## 透析治療法

HD(血液透析)・IHDF(間歇補充型血液透析濾過)・OHDF(オンライン血液透析濾過)等の透析治療に対応

## ●透析診療表

| 透析クール／曜日 | 月  | 火 | 水  | 木 | 金  | 土 | 日  |
|----------|----|---|----|---|----|---|----|
| 昼        | ○  | ○ | ○  | ○ | ○  | ○ | 休診 |
| 午後       | 休診 | ○ | 休診 | ○ | 休診 | ○ | 休診 |
| 夜間       | 休診 | ○ | 休診 | ○ | 休診 | ○ | 休診 |

# 内科外来



糖尿病と慢性腎臓病（CKD）治療を中心とした診療を行っています。

腎臓の働きを補うための治療が必要になったときの、腎代替療法選択説明においては、患者様とご家族様が納得のいく選択ができるように患者様の視点に立ち、どの方法が一番適しているか一緒に考え、支援させていただきます。

## ●外来診察【完全予約制】

| 診察時間／曜日     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  |
|-------------|---|---|---|---|---|----|----|
| 8:30～11:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | 休診 |
| 14:00～17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休診 | 休診 |

# 腹膜透析 (PD)外来



腹膜透析は、心血管系への負担が少ないこと残存腎機能が維持できることなどがメリットであり、自分で透析の処置ができ、月に1～2回の診察で生活の質（QOL:Quality of life）を維持しながら透析療法を継続することが可能です。当院の腹膜透析外来は、基幹病院である成田記念病院と連携し、患者様からの相談・指導・診療を24時間サポートしています。

診療日

毎月第二水曜日午前中のみ

# フットケア



糖尿病やPAD（末梢動脈疾患）が原因で下肢を失う患者様が増加しています。下肢の切断はその後の生命予後に大きく影響を与えてしまうため医師の指示のもと、透析患者様専門の看護スタッフがフットケアを行っています。ケアの内容は観察から始まり足浴、爪切り、傷の処置等を行います。必要に応じて、専門医への紹介もしております。患者様を今まで支えてきた足を大切に、いつまでもご自身の足で通っていただくことを願いケアを提供しています。

# 腎臓リハビリテーション (運動療法)



透析を受けられる患者様の生命予後やQOL(生活の質)を改善し、安心していきいきとした生活が長く続けられることを目的に運動療法を行っています。運動療法指導は、腎臓リハビリテーション講習を受け、修了試験に合格したスタッフが医師の指示のもとで個々の患者様に合わせた運動療法指導を行っています。

また、自分で体を動かさなくても電気刺激により筋肉を動かすことで体力を維持回復させることができるB-SES(ベルト電極式骨格筋電気刺激法)も導入しており、多くの患者様が運動療法のリハビリ効果を実感されています。

# 睡眠障害治療



## 睡眠時無呼吸症候群

透析患者様は睡眠時の呼吸障害にも注意が必要です。

睡眠時無呼吸症候群は、気道の閉塞などが原因で睡眠中に何回も呼吸が止まる病気です。放置すると高血圧、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、うつ病、認知症などのリスクが高まります。

当院ではセルフチェックを行い呼吸障害の疑いのある患者様には簡易検査の後、成田記念病院と連携して必要な検査、診断、治療を行っています。



## 栄養指導

管理栄養士が常駐しており1人1人の状態にあわせた食事療法、栄養療法について相談、アドバイスを行っています。



## 送迎サービス(昼透析のみ)

豊橋市内のみではなく近隣の地域にも無料に対応させていただいております。ご利用希望のある方はお気軽にお問い合わせください。

利用要件: ●65歳以上 ●肢体不自由 ●その他(視力障害など)

# 施設見学也大歓迎です



フリーWi-Fi・視聴無料TV完備

社会医療法人 明陽会

明陽クリニック

〒441-8023 豊橋市八通町64番地の3

TEL:0532-33-3130

<https://www.meiyokai.or.jp/clinic/>





社会医療法人 明陽会

明陽クリニック