

緑内障の手術を受けられる患者さまへ

( )様

	入院～前日 ( / )	手術前 ( / )	手術後	術後1日目 ( / )	術後2～4日目 ( / )～( / )	術後6日目～退院日 ( / )
	治療・処置	持ってこられたお薬は、説明がなければ通常通り服用して頂いて構いません。	( : )から( )眼の手術です。 ( : )から(瞳を開く・瞳を小さくする)目薬を手術に行くまで20分ごとにさします。 ( : )頃から点滴を行います。	手術前から行っていた点滴は、問題がなければ、抗生剤の点滴終了後抜きます。	朝8時頃、眼科外来で診察を行います。 診察前に眼の絆創膏がとれます。 診察から戻ってくる時に保護めがねをかけます。 病室に戻ったあと眼帯を付けます。	朝8時頃、眼科外来で診察を行います。(午後の診察になる場合もあります。)
検査	特にありません。	検査はありません。		診察前に眼圧測定を行います。	診察前に眼圧測定を行います。	
食事	食事制限はありません。 糖尿病や腎不全がある場合、指示食に変更となる場合があります。	・食事制限はありません		制限はありません。 糖尿病や腎不全がある場合、指示食に変更になる場合があります。		
安静	制限はありません。	制限はありません。	トイレ以外はベッド上で安静に過ごして下さい。	制限はありません。		
清潔	シャワー浴ができます	シャワー浴はできません 手術後は洗顔は出来ません。目の周りを選んで拭いてください。		看護師が体を拭かせて頂きます	術後4日目より首から下のシャワー浴が出来ます。 洗髪は上向きで看護師が行います。	シャワー浴ができます (顔に水がかかっても問題ありません。) 退院日より通常通り入浴ができます。
点眼	看護師が点眼を行います。 1日4回の点眼は9時、13時、16時、19時頃に行います。順番に行うため時間は前後します。			1日4回の点眼は9時、13時、16時、19時頃 看護師が点眼を行います。 順番に行うため時間は前後します。	1日4回の点眼は9時、13時、16時、19時頃に行います。順番に行うため時間は前後します。 術後5日目までは看護師が点眼を行います。 術後6日目からは医師の許可後、点眼を自分で行う練習をします。	
説明		手術は( )からです ご家族の方は、( )に 病室へいらして下さい 手術中は、病室かデイルームで お待ち下さい				退院が決まりましたら、次の受診日・退院後の日常生活・点眼について説明をします。 退院後、保護めがねは夜のみ装着して下さい。 日中は保護めがねを外していても構いません。

<手術前の注意点>

- ・点滴が始まる前に、お手洗いを済ませて、お渡しする手術着に着替えてください。
- ・上半身は全て脱いで手術着を着て下さい。ズボン、靴下は履いていただいて構いません。
- ・時計、ヘアピン、指輪などの金属類、湿布などは外して下さい。
- ・入れ歯、補聴器はつけたままで構いません。
- ・手足の爪は短くきり、マニキュアは拭き取ってください。
- ・ひげを剃ってください。 ・髪の長い方は束ねてください。
- ・コンタクトレンズを使用している場合は、外して下さい。

<手術後>

- ・手術した眼は、目やにや涙が出やすくなります。手術後、感染を起こす恐れがありますので、手でこすったり、ティッシュやタオルで拭かないで下さい。看護師が消毒綿で拭きますのでお伝え下さい。
- ・許可があるまでは洗顔が出来ません。目の周りを選んで顔を拭くだけにして下さい。