

経尿道的レーザー一前立腺核出術(HOLEP)を受ける患者様へ

()様

	入院～前日 (/)	手術前	手術後	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)
	(/)				
治療・処置		・朝9時頃に手術着に着替え、点滴を始めます ・手術当日の朝の内服は	・持続点滴中です ・胸に心電図モニターをつけます ・足に血栓予防のエアポンプを装着します ・尿道に管が入っています	・心電図モニターをとります ・血栓予防のエアポンプをとります ・就寝前に点滴は終了します	
検査			・血液検査があります (手術室で行います)		
食事	・昼食から食事が出ます ・夕食までは食べれます それ以降は控えてください	・絶食です ・水分は 時までです それ以降は控えてください	・絶食です ・水分摂取もできません	・朝から水分が飲めるようになります ・朝食から食事(お粥)が始まります ・昼食から米飯に変わります	
活動			・上向きの姿勢で、ベッド上安静になります ・血尿の状態により、看護師介助で体の向きを 変えることができます。	・医師の回診後、歩行することができます	
清潔	・シャワー浴ができます	・シャワー浴はできません		・看護師が体を拭かせて頂きます	・シャワー浴ができます
排泄	・毎日24時間すべての尿を機械に入れて下さい	・手術に行くまでの間、尿を機械に入れて下さい	・尿を流す管が尿道に入ります ・排便はベッドで寝たまま差込み便器を使って行います	・医師の回診後、看護師が尿道の管を抜きます (血尿の状態により変更になる場合があります。) ・管が抜けたら尿を機械に入れて下さい	・毎日24時間すべての尿を機械に入れて下さい
説明		・手術は()からです ご家族の方は、()に病室へいらして下さい 手術中は、病室かデイルームでお待ち下さい	・医師から説明があります	・水分摂取について説明します ・手術後、退院後に気をつけてもらいたい事を説明します	・退院が決まりましたら次の受診日について説明をします

<手術前の注意点>

- ・点滴が始まる前に、お手洗いを済ませて、お渡しする手術着に着替えてください。
- ・手術着の中には何も着ず、T字帯のみ、着用してください。
- ・時計、ヘアピン、指輪などの金属類、湿布、入れ歯などは外してください。
- ・補聴器は必要があれば、つけたまま、手術室へ行きます。
- ・手足の爪は短くきり、マニキュアは拭き取ってください。
- ・ひげを剃ってください。
- ・髪の毛の長い方は束ねてください。
- ・コンタクトレンズを使用している場合は、外して下さい。