

人工膝関節置換術の患者様へ

月 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経 過	外来から入院まで	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2~3日目	術後1週	術後2週	術後4週
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 ・リハビリ			★点滴が 始まります 	★抗生剤と手術後の 点滴があります ★尿の管を入れます ★弾性ストッキング・ インパルス装着 します ★創から管が 入ってきます	★状態が安定してい れば点滴は終了し ます 	★傷の管を抜く予定で す ★尿の管を抜く予定で す ★膝を曲げる機械を 開始 します (CPM) 		★傷の糸を抜き ます ★CPM 120度 痛みなく出来たら 終了です 	
検査	必要時レントゲン 血液検査			レントゲン	血液検査		血液検査 レントゲン	血液検査 レントゲン	血液検査 レントゲン
活動・安静度	制限はありません			ベッド上安静	ベッドの上で座れます	車椅子に乗れます	歩行ができます		
食事		夕食以降絶食	医師の指示で絶飲時間が決まります	朝から食事が開始					
清潔	入浴できます 髭剃り爪切りをしてきて下さい		入浴できません	3日間体を拭きます		シャワーに入れます		入浴できます	
排泄	トイレで出来ます 		ベッド上となります 		トイレで出来ます 			トイレで出来ます 	
患者様及び ご家族への 説明 栄養 指導 服薬指導	★入院生活・手術の 御説明をします ★現在飲んでいる薬 は入院時、看護師 へお渡しください 	★麻酔科医師・ 手術室看護師 からの手術の 説明があります 		★医師より手術の 説明があります 				★退院日確認 	

《入院する時に用意していただきたい物》
 和寝巻き(1から2枚くらい) パジャマ(3枚くらい) リハビリ用の靴(履きなれた運動用の靴)
 T字帯(病院の売店で販売しています) パスタオル(2枚くらい) 薬のみ
 普段飲んでいる薬やインスリン注射(あらかじめ入院期間分いただいて来て下さい)
 入院書類(記入の上、お持ち下さい)