



15周年を迎えて

事務長 早崎光宏

季刊誌執筆にあたり、新型コロナウイルスの感染被害に遭われた皆さま方、および2次的に被害を受けた皆さま方に心よりお見舞い申し上げます。また日頃より感染拡大防止にご尽力されている医療関係者をはじめとした多くの皆さまに心から感謝申し上げます。そして、このような時だからこそ、やはり知恵と感情を備えた人類の絆と強さを再確認した方々も多いのではないのでしょうか。特効薬やワクチンが完成するまでこの緊張は続くと思いますが、もう少し頑張っていきましょう！

さて、話を当院へ向けますとこの9月をもって開院15周年を迎えることとなります。関係者皆さまのおかげでここまで辿り着いたこと、大変ありがたいと思います。近年では、リハビリ歩行ロボットの導入をはじめ、電子カルテやナースコールの入れ替えなどハード面での充実と改善を試みてまいりました。しかしながら、ここで原点に戻ってみますと「リハビリテーション」という言葉には（再び）「社会復帰する」の意味が込められています。患者様を社会復帰へ導く手助けをするためには、充実した設備や、豊富な医学知識だけでは足りない！？、のではと考えます。コロナ禍で学んだ人の強さや優しさのもと、職員一人一人が社会人として成長し、時には患者様に教えられて「次の患者様にはもっと良い医療が提



供できるよう」職員一丸となって精進して参ります。まだまだこれからも成長を続けていきます。この先20周年をむかえるころの当院に、更なる期待をしていただければ幸いです。



新入職者紹介



看護師
山口 聡美

昨年の10月に入職した山口です。回復期リハビリは初めての領域でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、患者さんの退院を見据えた関わりをしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



看護師
伊藤 菜南子

4月からCチームに看護師として配属になりました。患者様がしっかりと回復し在宅・施設へ帰ることができるように、看護師として常に笑顔を忘れず確実な看護技術と安全・安楽な看護を提供していきたいと思っています。



准看護師
望月 憂梨亜

4月に入職しました准看護師の望月です。まだ分からないことが多くDチームの方々に支えられ日々業務に取り組んでいます。感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思っています。これからも宜しくお願い致します。



准看護師
安藤 真由美

4月から勤める事になりました准看護師の安藤です。看護師免許取得のために学校に通いながら勤務させていただきます。患者様の思いに寄り添い、回復のお手伝い出来るよう努めていきたいと思っています。よろしくお願いします。



介護福祉士
鈴木 みほ子

この度、6月1日より4階の介護福祉士として勤務する事になりました。鈴木みほ子です。いつも笑顔で声掛けをしていきたいと思っています。常に安全安楽の確認をし気を配れるように努めます。それから、患者様の意志の尊重も大切にしたいと思っています。先輩方のご意見を真しに受け止めて頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



看護助手
中村 祐奈

今回、看護助手として入職しました中村祐奈と申します。初めての経験でご迷惑をおかけしてしまう時があるかと思いますが、先輩方のご指導のもと精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



理学療法士
三浦 朋幸

Cチームに配属となりました、三浦朋幸です。まだ新しい土地での生活で慣れない事も多いですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



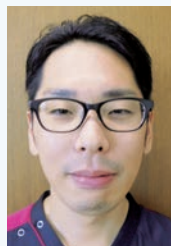
理学療法士
前田 崇希

4階Dチームに配属されました、理学療法士の前田崇希です。まだ慣れない事が多いですが、精一杯努めていきたいと思っています。そして患者様のためになれるよう努めていきます。これからよろしくお願いします。



理学療法士
土井 匠

4階Dチームに配属されました、理学療法士の土井匠です。まだまだ分からないことは多いですが、日々努力し、先輩方からアドバイスを頂きながら一生懸命頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



理学療法士
服部 達哉

4階Cチームに配属されました理学療法士の服部達哉です。まだまだ慣れないことばかりでご迷惑をおかけしますが、精一杯努力をしていきますのでこれからよろしくお願いします。



磯谷 舞
理学療法士

4月から3階病棟に配属されました磯谷舞です。新社会人として至らぬ点多いかと思いますが、笑顔と明るさだけは先輩方に負けないように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



河原崎 準希
理学療法士

3階Aチーム配属になりました、理学療法士の河原崎準希です。地元が静岡なので、まだ慣れないことも多く不安もありますが、先輩方を見習い少しでも早く患者様の力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



笹井 一輝
理学療法士

3階Aチームに配属となりました。理学療法士の笹井一輝です。出身は静岡県静岡市です。先輩方をお手本とし、少しでも早く皆様のお力になれるように、日々努力していきたいと思っています。



中村 準
作業療法士

入職時より「人・地域から頼られる作業療法士」への強い志望があり、急性期・回復期・生活期（訪問リハビリ）と多領域で活躍したく、昨年7月に成田記念病院から異動して参りました。どうぞよろしくお願い致します。



酒井 英輔
作業療法士

今年で作業療法士6年目になります。前院では名古屋の精神科に勤めていました。豊橋に引っ越してきて間もない為、1日でも早く慣れるようにしたいです。また、リハビリの内容も大きく変わるため、一から知識を蓄えていきたいです。今までの社会人経験を生かしつつ、患者様にとってのリハビリが出来るように頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



浅井 美穂
作業療法士

4月から入職してまだ不慣れではありますが、先輩方を見習い成長できたらと思います。臨床でしか学べないことが沢山あり新鮮で日々勉強になります。自分なりに頑張っていこうと思います。よろしくお願いします。



橋本 紗也加
言語聴覚士

4階Cチーム配属になりました、言語聴覚士の橋本紗也加です。まだまだ未熟で先輩方には迷惑をお掛けしてしまう事もあるかと思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



藤井 綾香
作業療法士

4月に入職し、まだ慣れないことや、わからないことが多くありますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



北河 萌花
言語聴覚士

Dチームに配属になりました。言語聴覚士の北河萌花です。まだまだ先輩方に助けて頂くことも多くありますが、少しでも患者様の力になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



骨盤底筋運動

はじめに

頻尿や尿漏れなどの尿トラブルにより、外出がおっくうになり、人付き合いが嫌になるなど、生活の質が落ちてしまうこともあります。尿トラブルの多くは、「骨盤底筋」の筋力低下による尿道口のゆるみが原因です。骨盤底筋トレーニングをして、心身共に楽しく過ごしましょう。

骨盤底筋とは

骨盤底筋は、膀胱/尿道/子宮を支える筋肉です。ここがゆるむと、尿道口をしっかりと締めつけることができません。水道にたとえると、栓がゆるんでおり蛇口から水が漏れている状態です。しっかりと、骨盤底を鍛えてれば、栓を強く閉じる事が可能になります。



体操 1

ブリッジ体操

①



仰向けになり、両ひざを立てた姿勢でスタート。

②



膝を足先の方に伸ばすようにして、お尻を高くあげる。
肩・腰・膝が一直線になるような姿勢にする。

体操 2

お尻体操



尿やおならを止める要領で、お尻をキュッと締め5秒間キープ。

体操1・2を1日最低50回行いましょう。

編集後記

当院では7月よりユニホームが変わりました。職員はスマート感?を求めてか、やや暗い色が多くなってしまいました。が軽く動きやすいようです。新規一転コロナも吹き飛ばす勢いで、職員一同、心は明るく元気でいきたいと思います。

「元気」と言えば、例年ですと夏真っ盛りの子供たちの元気な声が聞こえてくる頃なのですが、今年の夏は子供たちはまだ学校でした。一方大人たちは、暑い日は家のクーラーで一日中過ごしたくなりますが、例えば散歩途中の公園の木陰で音楽を聴く、豊橋美術館に行く(中は涼しい)、緑が多く空間が広い豊橋動物園に行くなどいかがでしょう。暑くて熱中症になってしまうと心配な方は、家の庭に水を撒く、縁側でかき氷、バケツの水に足をつける、風鈴の音色に耳を傾けるなどはいかがでしょう。音楽に涼を求めるとなると、ドビシー「アラベスク第一番」はいかがでしょう。窓を開け一度聴いてみてください。あー涼しい!!となりますでしょうか??

看護介護部長 内田 ひとみ

病院基本理念

「人としての尊厳」と「自分らしさ」を根源に、
住み慣れた土地での生き生きとした暮らしへの復帰を支援します。



社会医療法人 明陽会

第二成田記念病院

〒440-0855 豊橋市東小池町62-1 TEL. (0532) 51-5666
http://www.meiyokai.or.jp/narita2/ FAX. (0532) 55-0660